

Aux portes de Nîmes, le Parc naturel régional de Camargue, situé sur le delta du Rhône, offre aux visiteurs en quête d'un exil de proximité l'opportunité d'un break dépaysant. Dix idées pour découvrir en famille Les Saintes-Maries-de-la-Mer le temps d'un week-end.



Benzema et Ronaldo, deux montures camarguaises spécialistes des promenades dans le Parc naturel régional de Camargue vous font découvrir marais et plages bordant les Saintes-Maries-de-la-Mer tout au long de l'année.

Photos YOANN HERVEY

La Camargue secrète se livre lors d'une balade à cheval

PROMENADE ÉQUESTRE ★★

1 Ils s'appellent Benzema, Ronaldo ou encore Zidane. Ce ne sont pas des joueurs de foot mais des chevaux camarguais, du centre de tourisme équestre des Arnelles. Tout au long de l'année, avec leur cinquantaine de congénères, ils vous font découvrir, sur leur dos, le Parc naturel régional de Camargue et les kilomètres de plage qui bordent le littoral méditerranéen des Saintes-Maries-de-la-Mer. Au travers de promenades adaptées au niveau des débutants comme des plus aguerris, ils vous mènent à la rencontre des espèces végétales et animales du delta du Rhône : salicornes, saladelles, lis des sables et cannes de Provence pour les premiers ; taureaux, canards, flamants roses, hérons garde-boeuf et ragondins pour les seconds.

Pour encadrer cette équipe équine à la robe grise, dix passionnés d'équitation vous accueillent sur leur domaine de plus de cinq hectares labellisé "centre de tourisme équestre" par la Fédération française d'équitation (FFE). Parmi eux, Stéphanie Verdure. Diplômée BPJPS tourisme équestre, cette accompagnatrice émérite à l'humour joyeuse saura



En famille, petits et grands profitent des joies d'une randonnée équestre aux abords des marais. Dépaysement assuré.

Les randonnées

Les Arnelles proposent différents types de sorties équestres : des courtes promenades à proximité de l'étang du Vaccarès et sur les plages du littoral, des randonnées à la journée pour découvrir le Grand Radeau ou la manade des Baumelles et des excursions "couche de soleil" pour finir en beauté sa journée. → Route d'Arles, Saintes-Maries-de-la-Mer. 20 €/h et jusqu'à 95 €/journée ☎ 04 90 97 82 86.

rendre agréables et parfaitement sécurisées ces promenades auxquelles peuvent participer parents et enfants (dès six ans). « La découverte de la Camargue à cheval permet de mieux s'imprégner de l'atmosphère de cette zone humide d'exception », confie Carine Gillard, la gérante du centre équestre. Et de rajouter : « Il n'y a pas deux journées qui se ressemblent en Camargue. C'est pourquoi toutes nos balades sont uniques ». Pour preuve, la récente venue du judoka Teddy Riner qui, pour l'occasion, a monté le camarguais Benzema.

Yoann HERVEY midiloisirs@midilibre.com

PARC ORNITHOLOGIQUE ★★**La vie en rose des flamants**

2 Sur 60 hectares, le parc de Pont de Gau permet d'amener la nature à portée des yeux. Cette mosaïque camarguaise combinant six milieux naturels différents à la double vocation de protéger les espèces aviaires (passe-reaux, mésanges, rousserolles, etc) grâce à l'aménagement d'environnements protecteurs et attractifs en eaux douces et salées, et de sensibiliser le public au respect de cette faune pour qui la Camargue constitue une étape migratoire indispensable (nouvelle zone d'hivernage).

04 90 97 82 62 ↗ www.parcornithologique.com

MUSÉE DE LA CAMARGUE ★★**Au fil de l'eau et du temps...**

3 Situé au mas du Pont de Rousty, ce musée créé en 1979 propose depuis sa réouverture en 2013 une exposition interactive et ludique intitulée "le fil de l'eau... le fil du temps en Camargue" dans laquelle est évoquée l'histoire du peuplement et de l'aménagement du delta du Rhône du XIX^e siècle à nos jours. ↗ <http://www.museedelacamargue.com>

MANADE ★★**La dynastie des Raynaud**

4 Marcel, le père, et Frédéric, le fils, respectivement représentants des 4^e et 5^e générations de la dynastie des Raynaud, organisent régulièrement des visites de leur manade fondée en 1904 et située à proximité de la plage du Grand Radeau. Une promenade tractée en remorque permet de découvrir quelques-uns des 250 taureaux sauvages répartis sur un domaine de plus

de 1 000 hectares. Parmi ces bêtes d'une demi-tonne, vous ferez la connaissance de Ratis, un mâle d'une dizaine d'années, sacré Biou d'or en 2013.

↗ <http://www.manade-raynaud.fr>

PLAGE DE PIÉMANSON ★★**Baignade du bout du monde**

5 Unique plage d'Europe où la circulation et le camping sont tolérés en été, la plage de Piémanson, longue de 25 kilomètres, se situe à une dizaine de kilomètres de Salin-de Giraud, humble village de deux mille âmes où les badauds peuvent observer des "camelles", ces immenses montagnes de sel.

EN BATEAU ★★

6 Embarquez à bord du Quatre-Marie II pour une découverte originale de la Camargue au départ de Port Gardian. Après un trajet en mer, vous remonterez le Petit Rhône jusqu'au bac du Sauvage. Sur votre route, un arrêt à proximité d'une manade de taureaux et de chevaux est prévu. → 36, avenue Théodore-Aubanel, Saintes-Marie-de-la-Mer, 12 €/adulte, 6 €/enfant. ☎ 04 90 97 70 10.

EN 4X4 AVEC PIERROT ★★

7 Véritable institution locale, Pierrot le Camarguais, écologue et guide naturaliste, est un spécialiste de la faune et flore du delta du Rhône. A bord de son 4 x 4, cette encyclopédie vivante vous narre les mille et une histoires secrètes de ce territoire sauvage qui s'étend sur plus de 78 000 hectares. Au programme : observation des oiseaux, pêche d'artémias... et piqûres de moustiques garanties. 40 €/pers. → ☎ 04 66 51 90 90.

LE MAZET DU VACCARÈS ★★

8 Chez Hélène et Néné est un restaurant typiquement camarguais situé en bordure de l'étang de Vaccarès. Au menu : soupe de poisson, tellines tièdes à la crème ou moules marinières, pêche du jour en provenance des bateaux de la famille. → Ouvert uniquement le week-end, menu à 35 € ☎ 04 90 97 10 79.

CHAMBRE D'HÔTE ★★**Le mazet du Maréchal-ferrant**

9 Depuis 1980, Babeth André, mère du célèbre cavalier Lorenzo, vous accueille dans son mazet rustique situé à proximité du Petit Rhône qu'elle décrit elle-même comme « un désordre agréable où règne un esprit de convivialité ». Perdu entre marais, chevaux et roseaux, tout n'y est pourtant que luxe, calme et volupté. Un havre de paix et de verdure, classé Gîte de France, qui fera la joie d'une clientèle familiale adepte de la nature. Les chevaux sont également les bienvenus. Box, paddock et manège sont à leur disposition. → Deux chambres de 5 à 7 personnes. 150 € la nuit, petit déjeuner inclus. ☎ 04 90 97 84 60.

**ÉGLISE NOTRE-DAME-DE-LA-MER ★★****Un lieu de pèlerinage gitan**

10 Construite au début du IX^e siècle, cette église paroissiale de style roman classée patrimoine historique depuis 1840 abrite la célèbre Sainte Sara, dite Sara la Noire, patronne des gens du voyage, dans sa crypte semi-enterrée. Y sont également visibles les deux Saintes-Maries, Salomé et Jacob, représentées en barque entourées de plusieurs ex-voto. ↗ <http://www.sanctuaire-des-saintesmaries.fr>

DESTI2INFOG