

Une escapade bucolique dans la vallée du Vidourle

Balade découverte (3/6) | Chaque semaine, des acteurs du tourisme parlent de leur activité en un endroit donné. L'occasion de découvrir une partie du Gard grâce à de multiples regards croisés.

Ancienne cité médiévale fortifiée, Sauve se situe aux pieds des Cévennes, entre mer et montagne. Traversée par le Vidourle, cette bourgade est très prisée par les amateurs d'art et d'artisanat. Mais Sauve offre également de multiples activités touristiques. Parmi elles, de nombreuses balades et randonnées.

« La mer des rochers est un excellent milieu arboricole »

Emmanuel Légéa, employé de l'office de tourisme

Emmanuel Légéa, employé de l'office de tourisme (OT) de Sauve, est un érudit qui connaît le moindre recoin des lieux qu'il habite. Sa mission essentielle consiste à veiller au maintien de la signalétique des pistes de randonnée. Un travail nécessaire pour découvrir en toute sécurité le massif de Coutach.

De nombreuses boucles de différentes longueurs (2, 5, 14 et 22 kilomètres) permettent à tous les passionnés de randonnée, des novices aux plus aguerris, de découvrir ce merveilleux paysage. Parsemée d'une myriade d'arbres, la mer des Rochers, cette saisissante formation calcaire chaotique disséminée dans la forêt de Coutach, étonne par sa



■ Emmanuel Légéa : « C'est là que le fleuve commence sa course souterraine ; la résurgence, elle, se fait en plein cœur de Sauve ».

faculté à accueillir tant d'espèces végétales différentes (oliviers, micocouliers, vignes, cerises...) « C'est un excellent milieu arboricole qui a été très cultivé au Moyen Âge. Il y a même eu une intense production de cerises jusqu'à la fin de la Pre-

mière Guerre mondiale. On appelaît cette variété "La dure de Sauve" à cause de son étonnante longévité », explique Emmanuel Légéa. Quelques kilomètres plus loin, le Vidourle a creusé un gouffre profond aux parois abruptes et couver-

tes de végétation, l'aven de Sauve. « C'est là que le fleuve commence sa course souterraine ; la résurgence, elle, se fait en plein cœur de Sauve », ajoute l'employé de l'OT. Cette courte balade se conclut par la découverte du château de Roque-

taire, perché sur son éperon rocheux que des passionnés s'efforcent de restaurer petit à petit.

En été, Emmanuel Légéa déconseille fortement de s'aventurer en plein après-midi dans ce labyrinthe rocailloux : « Les températures y sont trop élevées et les gens trop souvent mal équipés. Il n'est pas rare de voir des touristes partir sans eau ou en sandales de plages. Même courte, une rando se prépare et demande un équipement adapté. »

YOANN HERVEY

redac.nimes@midilibre.com

► **Office du tourisme** de Sauve
au 04 67 77 57 51 ;
www.vallee-vidourle.com.

La fourche

Fabriquée depuis des siècles à partir de bois de micocoulier, la fourche de Sauve, dont la renommée n'est plus à faire, révèle ses secrets de fabrication au Conservatoire de la fourche au travers d'une scénographie moderne (vidéo, mur d'images, bornes). Laurence Chiesa accueille le public du mardi au samedi, de 10 heures à midi et de 14 heures à 18 heures. Tarifs : 4 € et 2,5 €, gratuit pour les moins de 12 ans.

Des rencontres sauvaines pas si bêtes



■ Laurence Arrachart aux côtés de ses nouveaux compagnons de vie.

Ancienne assistante de direction, Laurence Arrachard a tout plaqué en 2007 pour se consacrer à l'élevage d'ânesses laitières. Dans son Asinerie des Garrigues situé à quelques encablures du centre-ville de Sauve, elle prend grand soin de ses 23 équidés. Trois fois par semaine (lundi, mercredi et vendredi), elle propose gratuitement à des groupes d'une vingtaine de personnes la visite de son exploitation de 10 hectares certifiée "agriculture biologique" et "Nature et progrès". Elle fait part de sa passion et de ses connaissances en matière d'équidé. Les plus aguerris pourront même traire une ânesse, les visites ayant lieu aux heures de la dernière traite quotidienne. Avec le lait de ses pensionnaires - naturellement riche en vitamines, oligo-éléments et acides gras essentiels -, Laurence Arrachard produit des cosmétiques en tout genre ainsi que

des gels douche, shampoings et crèmes hydratantes qu'il est possible d'acheter sur place ou chez différents revendeurs de la région. « Les vertus du lait d'ânesse sont extraordinaires et connues depuis des siècles : il est régénérant, adoucissant, restructuring et nourrissant pour la peau. Pas étonnant que Cléopâtre en était très friande ». Laurence Arrachard confectionne également des confiseries, bonbons au lait d'ânesse, ainsi que des sirops de lavande et de thym. Pour diversifier ses activités, elle projette de mettre en place un circuit pédagogique de découverte de la faune et la flore du pays sauvain. Ce dernier devrait voir le jour au printemps 2014.

Y. H.

► **Asinerie des Garrigues**, route de Villesèque, à Sauve. Visite gratuite les lundi, mercredi et vendredi, à 18 heures, et sur réservation. Tél. 06 11 38 36 28 ; www.asineriedesgarrigues.com.

Resto, vélo : une gare pas comme les autres

Depuis maintenant trois ans, de drôles de vélocipèdes sortent et entrent de l'ancienne gare de Sauve. Les rosalias, ces voitures à pédales de 2 à 6 places, sont les parfaites compagnes d'une paisible balade sur la voie verte qui lie Sauve à Quissac. Cette dernière, sécurisée, suit le tracé de l'ancienne ligne de chemin de fer sur 5 km. Le pari semblait au départ fou car Daniel et Béatrice Cavallaro, acquéreurs de cette ancienne gare, n'avaient pas le profil de loueurs de cuistax, nom belge de la rosalie. Lui est artisan dans le bâtiment et elle anciennement comptable. Il y a trois ans, lors d'un apéritif entre amis, décision est prise de se lancer dans la location de rosalias. Un peu partout en France, le couple acquiert et rénove des quadricycles de fabrication belge. Mais l'aventure ne

s'arrête pas là. Il se prend au jeu du commerce et propose à ses clients des crêpes et autres mets sucrés jusqu'au jour où ils décident d'ouvrir un restaurant. Le 21 juin était ainsi inauguré le restaurant L'Ancienne gare. La décoration est entièrement vouée à l'esprit du rail. Dorénavant, Roulez Bolides loue tous types de véhicules pouvant emprunter la voie verte : vélos, trottinettes, skateboards, etc. Avis aux sportifs et aux amateurs de défis : quiconque battra le record du trajet le plus rapide sur la voie verte se verra offrir sa location de rosalias. L'actuel record est de 52 minutes.

Y. H.

► **Roulez Bolides** et le restaurant L'Ancienne gare, avenue Rhin-et-Danube à Sauve. Tél. 06 51 50 78 43 (restaurant) et 06 08 34 16 28 (location rosalias).



■ En station, le chef de gare Daniel Cavallaro, épaulé par sa femme Béatrice.

À Sauve, le cheval prend toute sa place



■ Frédéric Pradaud et Élodie Bertezenne à La Bardette.

Les amoureux de sports équestres trouveront de quoi satisfaire leur envie à La Bardette. Situé à l'entrée de Sauve sur la route qui mène à Quissac, l'exploitation de sept hectares dispose de deux carrières, d'un immense manège inauguré récemment, d'un parcours de cross ainsi que de 25 chevaux et 20 poneys. Frédéric Pradaud, propriétaire du domaine, propose un panel d'activités diversifiées. Les novices se contenteront d'une promenade équestre d'une durée d'une à deux heures pour découvrir les charmes de la garrigue sauvaine quand les plus expérimentés préféreront partir pour une randonnée à thème d'une à deux journées (avec hébergement en gîte), ces dernières étant organisées plusieurs fois par an. Les compétiteurs

pourront se lancer dans un trek nature à dos d'équidé. Au programme : orientation, maîtrise des allures, parcours en terrain varié. La Bardette propose également des stages d'initiation à l'équitation pour progresser efficacement en toute sécurité. L'ensemble des enseignants est en effet diplômé d'Etat. Écoles, centres de loisirs, comités d'entreprise seront également les bienvenus pour découvrir les joies des activités équestres. Petit extra pour les familles, une mini-ferme pédagogique est également à disposition. Cochons, canards, poules, chèvres sauront contenir la curiosité et l'émerveillement des plus petits.

Y. H.

► **Centre équestre La Bardette**, quartier Evesque à Sauve. Tél. 06 74 58 07 99 ; www.labardette30.ffe.com.